



なのさぼ

発行：なのさぼ地域包括支援センター
所在地：岡崎市福岡町字四反田 26 番地
電話：57-8087 FAX：57-8099
Mail：nanohana-houkatsu@meisukai.or.jp



気軽に認知症カフェに参加してみませんか

「認知症カフェ（オレンジカフェ）」とは、認知症の人やその家族、地域住民の方を対象に、高齢者だけでなく、子どもや若い方も参加いただけます。介護や福祉などの専門家など誰でも、気軽集える場所です。訪れることは自由で、帰ることも自由。お茶だけでもよいのです。
ここでは、認知症について知る、学ぶ、考えることができ、介護ストレスの軽減の場だけでなく、あらたな出会い、地域とのつながりのできる場です。 気軽な気持ちで訪れてみませんか。

なのさぼ茶屋(オレンジカフェ)with 明翠会へのお誘い

なのさぼ地域包括支援センターでは、認知症カフェ（オレンジカフェ）を令和 7 年 5 月から毎月第 3 土曜日（7 月のみ第 4 土曜日）の午前 10 時～12 時まで開催しています。費用は 100 円。お茶とお菓子をご用意しています。途中退場も自由です。予約不要ですので、気軽に参加してくださいね。

開催日時:毎月第 3 土曜日(7月のみ第4土曜日)午前 10 時～12 時
6/21、7/26、8/16、9/20、10/18、11/15、12/20、1/17、2/21、3/21

場 所:なのさぼ(福岡町字四反田26番地)1階

費 用:100円(お茶とお菓子が出ます)

対 象 者:岡崎市内の子供～大人【予約不要】

お気軽にご参加下さい

語らい

認知症の家族同士はもちろん、
世代を超えた人との会話
医療介護福祉の専門職
と話してみませんか

つながり

認知症の人、そうでない人の垣
根をこえた地域のつながり
介護をしている家族同士など
いろんなつながりを

学ぶ・知る

認知症がどんな病気なのか、
本人も家族も子供も大人も
学び、知る機会を

なぞなぞ
脳トレ

答えは裏面

①間違いさがし 左右の絵の違い、3 か所あるよ！



②計算問題

鉛筆とノートは合わせて
100 円です。
鉛筆がノートより
40 円安いとき、鉛筆
の値段はいくらでしょ
うか？

